**MINUTA COLEGIO ALEMAN SAN FELIPE JULIO 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Día**  | **Lunes 25** | **Martes 26** | **Miércoles 27** | **Jueves 28** | **Viernes 29** |
| **Sopa o Crema** | Sopa o Crema | Sopa o Crema | Sopa o Crema | Sopa o Crema | Sopa o Crema |
| **Ensalada 1** | Lechuga mix – choclo ciboulette | Quinoa - Tomate  | lechuga – Repollo morado | betarraga – Lechuga  | Zapallito italiano rallado con zanahoria |
| **Ensalada 2**  | Zanahoria pasas | Lechuga  | Arvejita chilena  | Brócoli  | Lechuga – Pepino  |
| **Alternativa 1** | Salsa Alfredo con pastas  | Pastel de papas  | Chapsui de cerdo /tallarines chaufan |  Charquicán con huevo frito  | Croqueta de ave /papas fritas  |
| **Alternativa 2** |  Pollo al jugo / Arroz Árabe | Cazuela de Ave | Asado molido Atomatado /Guiso de Zapallitos  | Garbanzo guisado /chorizo | Salsa Boloñesa/corbatitas |
| **Hipocalórico**  | Ensalada Cesar  | Omelette de champiñón  | Quesillo Apanado/mix de verduras  | Molde de Atún /ensalada |  Croqueta de ave con Ensalada de Quinoa  |
| **Postre**  | Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar | Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar | Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar | Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar | Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar |