**MINUTA COLEGIO ALEMAN SAN FELIPE JULIO 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Día** | **Lunes 25** | **Martes 26** | **Miércoles 27** | **Jueves 28** | **Viernes 29** |
| **Sopa o Crema** | Sopa o Crema | Sopa o Crema | Sopa o Crema | Sopa o Crema | Sopa o Crema |
| **Ensalada 1** | Lechuga mix – choclo ciboulette | Quinoa - Tomate | lechuga – Repollo morado | betarraga – Lechuga | Zapallito italiano rallado con zanahoria |
| **Ensalada 2** | Zanahoria pasas | Lechuga | Arvejita chilena | Brócoli | Lechuga – Pepino |
| **Alternativa 1** | Salsa Alfredo con pastas | Pastel de papas | Chapsui de cerdo /tallarines chaufan | Charquicán con huevo frito | Croqueta de ave /papas fritas |
| **Alternativa 2** | Pollo al jugo / Arroz Árabe | Cazuela de Ave | Asado molido Atomatado /Guiso de Zapallitos | Garbanzo guisado /chorizo | Salsa Boloñesa/corbatitas |
| **Hipocalórico** | Ensalada Cesar | Omelette de champiñón | Quesillo Apanado/mix de verduras | Molde de Atún /ensalada | Croqueta de ave con Ensalada de Quinoa |
| **Postre** | Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar | Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar | Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar | Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar | Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar |